

【生命分享】

朴丽娜

我叫朴丽娜，是朝鲜族。大学毕业之后我就留学来的日本，已经十几年了。来日之后经过留学，就职，结婚，生孩子。一切都很顺利。在公司里跟同事们的关系也不错，在婚姻上找到了体贴我和孩子的老公，还生了两个可爱的女儿。生完大女儿之后我就把我妈和婆婆一个接一个地叫过来帮我带孩子，我自己就上班。因为把养育孩子的责任全推给了老人们，所以我没有察觉到养育孩子方面的各种问题。不过生完老二，开始自己带两个孩子的时候问题渐渐地出现了。我发现孩子根本就不是我能控制得了的。我希望我给他做什么，她就好好的吃什么，我身体疲惫的时候她能自己玩一两个小时，到了睡觉时间不用我哄自己一个人睡觉。不过现实是相反的，全部都需要我给她们做，还要顺着她们的心情。在我人生三十几年当中几乎没有几件事是我控制不了的，可我拿这两位真的是没办法。随着每天反复的育儿我不光是身体疲惫我的脾气也越来越暴躁了。动不动就对大女儿大喊大叫，动不动就跟老公发脾气。我也知道这不是我所希望的生活，我也想改变这一切可是找不到出口。熬夜看育儿书心理书，想找原因，想找办法，想找真理。可是越看越复杂，问题没解决倒看出了自己的好多问题，陷入到很深的自卑感中。这时圣灵降临在我里面。那天是一个月一次的圣餐式，大家都一起唱这是我的手这首歌，我的眼泪就哇-得流了出来，就是停不住。我突然觉得我把手伸出来的话主耶稣会把我从这个无助的情况中救出来。我好像看见透过一个小小出口进来的光了。现在我参加查经班，紧紧抓住圣经里的话语，我对人和事物的看法和角度也完全变了（特别是对我家人）。我突然醒悟孩子们做的一个个行动肯定有她们的想法。我就开始问他们的想法试着跟她们沟通。以前听别人家孩子上什么 naraikoto 上什么 juku, 我心里就着急，我怕我家孩子们输在起跑线上。现在这种焦急都没有了。我相信主耶稣创造我家娜恩和丽恩肯定有他的旨意没必要跟别人家孩子比更没必要比两个姐妹。以前我养育孩子的基准是世上的价值观，现在是渐渐地通过祷告借着圣灵的帮助来养育孩子们。这让我心里迎来舒服平静，自然而然我对两个孩子的眼神语气温柔了很多。因为我知道他们不是我所要控制的对象，我可以以他们的存在而喜乐，而爱她们。神通过养育两个孩子让我跪到十字架面前，让我学到了悔改和顺从，让我知道了祷告的力量，神通过养育两个孩子让我成长。以后也是在孩子的教导上，在我自己的工作和婚姻上凡事都从祷告开始，我的一切交给神，活在主里面。荣耀归给神。

【祷告事项】

《为神的国度》

1. 求神怜悯日本，基督徒有更活泼的生命。打破日本宣教的限制，福音被广传。
2. 求神怜悯中国，使用中国建立神国度在世界每一个角落。中国教会更渴慕神的话语，爱慕祷告，战胜物质的迷惑，胜过这时代性的攻击。
3. 为在日华人祷告。求神在我们身上成就祂的美意。求神使用我们来成就祂对日本的旨意。
4. 求神在日本打开传福音的大门给 120 万华人听福音，设立 400 家华人查经班及教会。

《为教会》

1. 感谢主建立我们教会，求主使用我们的教会。
2. 求神怜悯我们教会成为拯救灵魂的，造就门徒的，参加世界宣教的教会。
3. 求神大大祝福主日礼拜，每一个查经班，参加的每一位都蒙恩更新变化，更爱神，更爱人。

《特别事项》

摩尔多瓦：欧洲东部，3 百 5 十万人人口，基督徒比例 3.7%。摩尔多瓦有 60%-80% 的男性失业人口，因此有将近 100 万人从欧洲迁移到亚洲寻找就业机会，以供应家庭所需。请为他们横跨大陆找工作的安全代祷。为摩尔多瓦当地教会持续成长，其布道及宣教的异象也持续增加，请为各地教会持续增长代祷。



教会的交通地图



主日礼拜时间表

- 一部礼拜: 10:00~12:00 (上午) 礼拜堂 司会: 李建宏 讲道: 吕 霏
 二部礼拜: 14:00~16:00 (下午) 礼拜堂 司会: 王 洁 讲道: 吕 霏
 儿童主日学: 10:00~ (上午) 礼拜堂/小房间 讲道: 朴树民

礼拜程序

| | | 一部礼拜 | 二部礼拜 |
|----------------|------------|------|------|
| 1. 敬拜赞美 | | 赞美组 | 赞美组 |
| 2. 祷告 | | 李建宏 | 王洁 |
| 3. 信仰告白 | 使徒信经 | 会众一同 | 会众一同 |
| 4. 为孩子祷告 (1 部) | | 朴树民 | |
| 5. 奉献赞美 | 打碎玉瓶 | 会众一同 | 会众一同 |
| 6. 奉献祷告 | | 李静 | 何彪 |
| 7. 见证 | | 朴丽娜 | |
| 8. 特别赞美 | 诗篇 130 | 崔柱锡 | 崔柱锡 |
| 9. 经文 | 士师记 3:7-11 | 会众一同 | 会众一同 |
| 10. 讲道 | 与世俗的争战 | 吕霏 | 吕霏 |
| 11. 赞美 | 这是我的手 | 会众一同 | 会众一同 |
| 12. 祝福祷告 | | 吕霏 | 吕霏 |

注:

本周背诵经文

罗马书 1:16 我不以福音为耻；这福音本是 神的大能，要救一切相信的，先是犹太人，后是希腊人。

【使徒信经】

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死里复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人，死人。我信圣灵；我信圣而公之教会；我信圣徒相通；我信罪得赦免；我信身体复活；我信永生。阿们！

报告

1. 欢迎大家参加今天的主日礼拜，特别欢迎新朋友来到我们中间！
2. 受洗班：受洗日期 7/16（周一）海之日，今天聚会后受洗班学习。参加观礼的弟兄姊妹请向各小组长报名。巴士：12 岁以上 3000 日元；5 岁-12 岁 2000 日元。自驾车：12 岁以上：1500 日元；5 岁-12 岁 1000 日元。
3. 家兴夫妻营：9/15（周六）-9/17（周一）担当：李建宏牧师。
4. 台湾灵粮堂短宣：7/19（周四）-7/24（周二），7/21（周六）10:00-12:00[幸福小组]，17:30-19:30[台湾之夜]，请大家邀请身边的朋友参加。

每天读经（麦琴）

| 主日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 书22 | 书23 | 书24 | 士1 | 士2 | 士3 | 士4 |
| 徒2 | 徒3 | 徒4 | 徒5 | 徒6 | 徒7 | 徒8 |
| 耶11 | 耶12 | 耶13 | 耶14 | 耶15 | 耶16 | 耶17 |
| 太25 | 太26 | 太27 | 太28 | 可1 | 可2 | 可3 |

【主祷文】

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远。阿门！

分享讨论：

- 1、请问今天的讲道您有什么感动或领悟吗？
- 2、下一周您想做出什么改变吗？

周中聚会

| | | |
|--------------|-------------|----------|
| 1. 方舟查经班 | 19:00-21:00 | 带领：李建宏牧师 |
| 2. 安提阿查经班 | 19:00-21:00 | 带领：吕 霏牧师 |
| 3. 姐妹查经班 | 10:00-12:30 | 带领：宋秀雅师母 |
| 4. Oasis 查经班 | 18:30-21:00 | 带领：朴树民牧师 |

教会统计

| 分类 | 1 部 | 2 部 | 儿童主日学 | 合计 |
|-------|-----|-----------|-------|-----------|
| 1. 出席 | 52 | 74 | 27 | 153 |
| 2. 奉献 | | ¥282, 000 | ¥1735 | ¥283, 735 |

下周服事

| | 接待 | 祷告 | 讲道 | 讲道（儿童主日学） |
|-----|----|-----|-----|-----------|
| 1 部 | 矫健 | 林晓冰 | 朴树民 | 灵粮堂 |
| 2 部 | 贺莉 | 关明辉 | 朴树民 | |

周内事工

| 主日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|----|------|-------------|--------|---------------|-----|--------------|
| | 东大小组 | 妇人会 方舟查经 | 安提阿查经班 | 早大小组 姊妹查经班 | 祷告会 | 幸福小组 台湾之夜 |