

## 生命分享

## 不求自己的益处（下）

高晓峰

在争吵的时候，我会想：“我是完全正确的，她是完全错误的。”在不争吵的时候，我会想：“要以大局为重，想清楚目标，为了实现目标去努力。如果以实现目标为最优先的话，就会避免不必要的争吵。”在争吵的时候，我会想：“不按我计划的行动，很难实现目标，事情会变得一团糟。”又一个事实证明，每当争吵过后的次日，上帝会第一时间来教训我。上帝会通过我周围的任何事物和人物，将他的话语传递给我，让牧师和身边的弟兄姊妹疏导我。在这里就出现一个问题，我是按着道理去做事情，还是做完事情用道理去找一个做的理由呢？我想应该是后者，这个不是道理，只是心情，我可能是太求自己的益处了。

弗4:2 凡是谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容。

达尔文说过，把谦虚放在第一位才会有真正内心的改变，不然说任何的话也都是无用的。人的自尊心只有一个目标，就是要把自己看作是是正确的。它习惯于说服人相信自己所做的一切都是合理的。它不断找寻合适的角度来让另一方看起来有过错。因此，要集中注意力想积极的结果，或者用爱来改变局面。比如，说一句我爱你，或是抓住她的手。找一个自己能在怒气中也可以容易能做到事情，简单地将爱传递给她。说出来非常简单，做起来却不容易。所以要集中注意力，将自己交托与神，让自己不在对方身上求自己的益处。或者说为了给自己生活带来了更多好的人生经历。让自己的生活简单、优雅、真实，我需要放弃那愚蠢的自尊心。（不是所有的都愚蠢。）（追求益处去神那里求吧。）愿神的保守与同在。事后话，现在也许可能是新婚，我的想法还比较正面，那可以这么想：在还比较正面的时候，将想法记下来留给不正面的自己。当然，没有谦虚的话，看什么也都无用。最重要的还是谦虚。

不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。

## 【祷告事项】

## 《为神的国度》

1. 求神继续施恩、怜悯日本，让失丧的灵魂早得基督之福音的好处。
2. 求主赐下谦卑受教的心给每一个中国人，尊主为大、早日悔改，使之成为一个被主使用的国家。中国教会更渴慕神的话语，高举救恩、爱慕祷告，得着从圣经真理而来的智慧。
3. 为在日华人祷告。求神在我们身上作拯救、兴起的工作，并有机会服事这里的教会。
4. 虽在疫情中，但仍为日本作宣教、开拓的准备、为“800、400、200”的异象祷告。

## 《为教会》

1. 感谢主建立、使用我们成为拯救灵魂的，造就门徒，参加世界宣教的教会。也大大祝福、带领伯大尼堂和六本木堂的牧者、同工们，在所站之地作美好见证、大胆地宣扬福音。也祝福日语礼拜，求主赐下丰沛的恩典，藉着献上的礼拜拯救、牧养在日本失丧的灵魂。
2. 求神祝福主日礼拜、每一个查经班，参加者都蒙恩更新变化，更爱神，更爱人。

## 《特别事项》

1. 持续为世界各地的疫情、灾情能够缓停下来祷告，世界经济和人们的生活得以恢复。也为所有世上还没信主的人祷告，让其有悔改、信主、敬畏上帝的心。
2. 为利比亚祷告：位于非洲西部，人口约3百9十万，基督徒比例14.6%。求主医治两次内战造成的伤痛，重建这个贫穷国家；当地教会能有圣灵成熟的领袖，正直地传扬圣经真理；利比亚五成人口为儿童，在战后地断垣残壁中求生存，求主重建他们的身心。
3. 为青年小组祷告：求圣灵带领青年们来到神的面前，有一颗渴慕神话语的心；求主带领要进入新的学校，新的公司的青年们可以在新地方很快适应；还在找工作和申请学校的青年们也有神清晰的带领；也为他们的婚姻祷告。
4. 为肢体祷告：1. 赵丽娟姐妹本月26日是第11次化疗；还有膝盖的疼痛也求主医治，请大家多多代祷。2. 为陈惠萍姐妹的女儿利莎4月8日入院作口腔矫正手术，求神保守治疗过程一切顺利；也为其丈夫池吉健的得救祷告。3. 为晓辉姐妹的舅舅脑血栓早日康复；以及其母亲有足够的体力照顾弟弟祷告。



東京日暮里國際教會  
Tokyo Nippon International Church

拯救灵魂||造就门徒||世界宣教

## 主日礼拜时间表

|        |             |          |            |
|--------|-------------|----------|------------|
| 一部礼拜:  | 10:00~11:30 | 礼拜堂/网络同步 | 讲道: 佐佐木 龙义 |
| 二部礼拜:  | 13:00~14:30 | 礼拜堂      | 讲道: 暂停     |
| 三部礼拜:  | 15:30~17:00 | 礼拜堂      | 讲道: 暂停     |
| 儿童主日学: | 10:00~11:30 | 礼拜堂/学校场地 | 讲道: 暂停     |

## 礼拜程序

|          |           | 一部礼拜  | 二部礼拜 |
|----------|-----------|-------|------|
| 1. 为孩子祷告 |           | 朴树民   |      |
| 2. 敬拜赞美  |           | 魏亚男   | -    |
| 3. 祷告    |           | 李建宏   | -    |
| 4. 信仰告白  | 使徒信经      | 会众一同  | -    |
| 5. 奉献赞美  | 献上活祭      | 会众一同  | -    |
| 6. 奉献祷告  |           | 李建宏   | -    |
| 7. 经文    | 弗4: 17-32 | 会众一同  | -    |
| 8. 证道    | 穿上新人      | 佐佐木龙义 | -    |
| 9. 赞美    | 主祷文       | 会众一同  | -    |
| 10. 祝福祷告 |           | 佐佐木龙义 | -    |

## 本周背诵经文

（约一2:15-16）“耶稣就拿绳子作成鞭子，把牛羊都赶出殿去，倒出兑换银钱之人的银钱，推翻他们的桌子。又对卖鸽子的说：“把这些东西拿去，不要将我父的殿当作买卖的地方。”

（罗2:12）“不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

## 【使徒信经】

我信上帝，全能的父，创造天地的主。我信我主耶稣基督，上帝独生子；因圣灵感孕，由童贞女马利亚所生；在本丢彼拉多手下受难，被钉于十字架，受死，埋葬；降在阴间；第三天从死里复活；升天，坐在全能父上帝的右边；将来必从那里降临，审判活人，死人。我信圣灵；我信圣而公之教会；我信圣徒相通；我信罪得赦免；我信身体复活；我信永生。阿们！

## 报告

- 1、欢迎大家参加今天的主日礼拜，也欢迎新朋友来到我们中间！
- 2、因应日本政府紧急事态宣言的解除，教会预定下周（28日）恢复正常礼拜。  
一部礼拜：10:00 开始  
二部礼拜：13:00 开始  
但是，三部日语礼拜从4月4日复活节恢复，15:30 开始。请大家注意时间安排。
- 3、佐佐木牧师3/24-31日回北海道，请为牧师途中平安祷告。
- 4、到4月4日复活节前，还请大家多以默想、节制、禁食祷告等方式纪念耶稣的受苦，十字架，复活。
- 5、愿意继续向赵丽娟姐妹爱心奉献的肢体，在4/4前请参考以下奉献方式：方式一：来教会现场的以指定奉献方式，注明“奉献给赵丽娟姐妹”；方式二：请银行转账到教会账户，并请拍照汇款收据、告知牧者，教会将一并转交。  
ゆうちょ銀行：記号 10050 番号 02754071  
おなまえ トウキョウユニッポリコクサイキョウカイ  
店名 ○○八 店番 008 普通預金 0275407

## 每天读经（麦琴）

| 主日                        | 一                          | 二                          | 三                          | 四                           | 五                           | 六                           |
|---------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 出 30<br>约 9<br>箴 6<br>加 5 | 出 31<br>约 10<br>箴 7<br>加 6 | 出 32<br>约 11<br>箴 8<br>弗 1 | 出 33<br>约 12<br>箴 9<br>弗 2 | 出 34<br>约 13<br>箴 10<br>弗 3 | 出 35<br>约 14<br>箴 11<br>弗 4 | 出 36<br>约 15<br>箴 12<br>弗 5 |

## 【主祷文】

我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度，权柄，荣耀，全是你的，直到永远。阿们！

## 分享讨论：

- 1、请问今天的讲道您有什么感动或领悟吗？
- 2、今天开始，您愿意作出什么改变吗？

## 周中聚会（除网络查经小组外现场的小组都暂时停止）

|        |                |            |
|--------|----------------|------------|
| 方舟查经班  | 周二 19:00-20:30 | 带领：李建宏牧师   |
| 安提阿查经班 | 周三 19:00-21:00 | 带领：朴树民/崔柱锡 |
| 姐妹查经班  | 周四 10:00-12:30 | 带领：宋秀雅师母   |
| 1对1查经  | 时间可灵活调整        | 带领：朴树民牧师   |

## 教会统计

| 分类 | 一部       | 二部 | 三部 | 儿童主日学 | 合计       |
|----|----------|----|----|-------|----------|
| 出席 | 23(人)    | -  | -  | 8(人)  | 31(人)    |
| 奉献 | 122,000¥ | -  | -  | -     | 122,000¥ |

## 下周服事

| 礼拜部次 | 接待 | 奉献祷告 | 证道  | 儿童主日学讲道 |
|------|----|------|-----|---------|
| 一部   | 牧者 | 牧者   | 李建宏 | -       |
| 二部   | -  | -    | -   | -       |
| 三部   | -  | -    | -   | -       |

## 周内事工

| 主日 | 一     | 二            | 三      | 四              | 五           | 六 |
|----|-------|--------------|--------|----------------|-------------|---|
|    | 东大查经班 | 夫妻灵修<br>方舟小组 | 安提阿查经班 | 姐妹查经班<br>早大查经班 | 夫妻灵修<br>祷告会 |   |